

Stötvågsbehandling – Vad är det?

Shockwave Therapy, eller på svenska Stötvågsbehandling/Tryckvågsbehandling är en snabb, effektiv, välbeprövad, vetenskapligt dokumenterad behandlingsmetod.

Historia

Sedan 1988 används stötvågsbehandling av många toppklubbar och internationella landslag i Europa och USA. Shockwave utvecklades i början av 90-talet för behandling av urinstenar och används idag även för behandling av njurstenar. År 1997 var utvecklingen klar av en betydligt mindre och mer praktisk maskin som skulle komma att användas inom ortopedin. Denna metod kallas radial Shockwave Therapy. Det tyska olympiska landslaget var de som först började använda denna behandlingsmetod.

Hur fungerar det?

Genom en applikator genereras stötvågor som uppkommer av pneumatiskt tryck som transporteras in i smärtområdet. Kroppen reagerar genom att öka den metaboliska aktiviteten i smärtområdet. Det finns flera teorier bakom detta. En teori är att behandlingen ger en inflammatorisk process, vilket gör att kroppen svarar genom att öka den metaboliska aktiviteten i smärtområdet. Detta stimulerar den läkande processen. En annan teori är att stötvågorna bryter ned ärrvävnad och möjlig kalk i muskelfästen.

Behandling

Ett besök startar med en undersökning och diagnostisering för att se om det föreligger indikation för stötvågsbehandling. En behandling tar sedan ca 5 minuter och utförs i en serie om tre gånger med 5-7 dagars mellanrum. Därefter görs en utvärdering av behandlingen. Behandlingsresultatet. Ytterligare kompletterande behandlingar kan behövas.

Behandlingen gör oftast ont men så fort behandlingen är klar upphör smärtan. De närmaste timmarna efteråt kan ett obehag upplevas över det behandlande området men efter ca 24 timmar har detta obehag avklingat för de flesta. Stötvågen sätter igång kroppens eget läkningssystem, därför rekommenderas inget samtidigt intag antiinflammatoriska mediciner (NSAID) under behandlingsserien. Nedan anges några diagnoser/symptom som framgångsrikt kan behandlas med radial Shockwave Therapy:

- Axelsmärta
- Kalkaxel
- Tennisarmbåge
- Golfarmbåge
- Hälseneinflammation
- Benhinneinflammation
- Hälsporre/plantarfasciit
- Löparknä
- Trokanterit

Fördelar med behandlingen

Medicinering med exempelvis kortison och eventuella operationer kan undvikas i många fall. Stötvågsbehandling stimulerar och ger ett effektivt stöd till kroppens självreparerande egenskaper. Det är vanligt att uppleva en omedelbar smärtlindring och därmed förbättrad rörlighet. Eventuella biverkningar är minimala.

Vad ska jag göra om jag har ont efter behandlingen?

Behandlingen leder till ett inflammationsliknande tillstånd i den behandlade vävnaden. Kroppen reagerar med ökad metabolisk aktivitet runt behandlingsområdet. Detta är något som stimulerar och accelererar kroppens egna läkningsprocesser. Vid behov är det tillräckligt med vanliga smärtstillande icke receptbelagda värktabletter.

Anti-inflammatoriska mediciner eller nedkylning med is bör dock inte användas då detta hindrar kroppen från att reparera sig själv.

Finns det tillstånd och förhållningsregler att ta hänsyn till?

Svar: Ja

- Kortisoninjektioner ska ej ha givits inom loppet av den senaste månaden före en behandling.
- Tendenser till blödningar och störningar med blodkoagulering med tillhörande medicin.
- Hjärt och cirkulationsrubbningar.
- Akut inflammation i behandlingsområdet.
- Cancer.
- Graviditet.