

## Laserbehandling

Sedan hösten 2015 använder kliniken laserbehandling. Vi använder oss av ”optilaser”  
[www.optilaser.se](http://www.optilaser.se)

MLS laser (Multiwave Locked System) är en relativt ny behandling som kombinerar och synkroniserar specifika laserljus. Denna möjlighet till samverkan förstärker därmed alla kända positiva effekter som olika laserljus har vid behandling.

För närvarande är det ingen annan laser inom den traditionella laserterapi som är kapabel att som MLS påverka på cellnivå, minska svullnad, smärtlindra och därmed påverka en inflammatorisk reaktion på kort tid. Den accelererar således läkningsprocessen hos åkommor som drabbar rörelseapparaten (leder, ligament, senor, muskler etc.). Behandlingsmetoden har även visat god effekt på sårslänning samt läkning efter kirurgi.

Att kunna placera denna fotoenergi exakt där den bäst behövs och de positiva effekter den ger, gör laserterapi till en av våra behandlingsmetoder på Ortopedmedicinska kliniken i Malmö.

### Vad gör lasern?

- Lindrar smärta
- Anti-inflammatorisk effekt
- Läkning av mjukdelsskador såsom muskler, senor och ligament
- Upplösning av lokal svullnad
- Förbättring av lokal cirkulation
- Läkning av ytliga skador som sår och brännsår

### Laserljus har inga rapporterade sidoeffekter

#### Studier har visat att:

Kontinuerlig laser med våglängden 808 nanometer verkar snabbt på inflammation och svullnad. Den stimulerar blod och lymfsystem vilket ger snabbare reabsorption. Den har även en sekundär påverkan på smärta. Smärtlindring kommer som följd av att inflammation/svullnad minskar. Ofta ses smärt/svullnadsminskning inom 24 till 36 timmar men ibland snabbare.

Pulserad laser med våglängd 905 nanometer har en snabbare effekt på smärtan då den har förmågan att framkalla analgesiverkan (minskad retning) på grova myelinerade Aα-nervfibrer. Däremot mindre effektiv mot inflammation och svullnad.

Samverkan och exakt synkronisering mellan dessa laserljus via ett patenterat multidiodsystem ger denna MLS puls både smärtstillande och sänkning av inflammation och svullnad.

#### Vidare läsning:

[www.sbu.se/sv/publikationer/SBU-utvarderar/laserbehandling-vid-nacksmarta/](http://www.sbu.se/sv/publikationer/SBU-utvarderar/laserbehandling-vid-nacksmarta/)